

Контакты для помощи при выявлении фактов травли в образовательной организации:

1. «Дети онлайн» (Москва)
8 (800) 25-000-15 – с 9.00 до 18.00 (по московскому времени) - это служба телефонного и онлайн-консультирования, которая оказывает психологическую и информационную поддержку детям и подросткам, столкнувшимся с различными проблемами в сети;

2. В социальной сети Вконтакте существует группа «Анти-Кибер-Моббинг» <https://vk.com/anticybermobbing>;

3. В социальной сети Фейсбук есть сайт Травли нет - <https://www.facebook.com/travlinet/>



ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

/ По оказанию психологической помощи /

8 800 7000 183

БЕСПЛАТНО / АНОНИМНО / КРУГЛОСУТОЧНО



КОНАТ ПЕРВАЯ СЕМЬЯ



Регистратура ГАУЗ РКПЦ МЗ РБ
+7 (347) 285-77-07

Общественная палата Республики Башкортостан

ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр МЗ РБ



Буллинг (травля) – очень болезненная и сложная тема для всех участников школьного сообщества.

О травле говорят, когда имеет место систематическое повторение похожих ситуаций с насилием по отношению к одним и тем же детям.

Помимо ребенка/детей, которые преследуют, и ребенка, которого преследуют, почти всегда присутствует большая группа детей – свидетелей происходящего, которые могут присоединиться (активно или неактивно, через пошулки, улыбки, внимание и т.д.)

Рассмотрим причины такого явления:

- подростки нередко воспринимают мир как враждебную среду, в котором лучшая защита – это нападение;
- влияние индустрии развлечений и СМИ: агрессивные персонажи часто изображаются «крутыми», насилие трактуется как вариант решения проблем;
- агрессия в семье, усвоенная с раннего детства, и агрессия со стороны педагогов;
- возрастные кризисы, подростковые «бунты»;
- семейные драмы: расставание родителей и пр.

- социальное неблагополучие семьи, бедность. Это провоцирует постоянный стресс, который может приводить к враждебному отношению к окружающим;
- слабость управленческих умений классного руководителя, либо делегирование управления классным коллективом на лидера в классе, не всегда положительно настроенного;
- отсутствие эффективных способов совладать со стрессовыми ситуациями, а агрессия закрепляется как выплеск психологического напряжения;
- сложности с учебной и рефлексивной общением, одиночество;
- вредные привычки: алкоголизм, наркомания, курение;
- отсутствие сформированных ценностей: доброта, великодушие, прогноз поведения (как своего, так и других людей), а также психологического механизма сочувствия и сострадания.



Что делать ребенку, если он стал жертвой буллинга?

- Не скрывать ситуацию от своих родителей! Часто только у взрослых есть возможности разрешить эту ситуацию до конца!
- Не мстить преследователям! Так как именно ты можешь оказаться виноватым, если нанесешь им увечья!
- Как бы не было тяжело, не воспринимать ситуацию, как неразрешимую!

Выход есть и есть люди, которые тебе помогут!
- Обсуди эту ситуацию с классным руководителем! Он именно тот, кто обязан создать психологическую безопасность ученикам, в том числе и тебе, и в классе!

- Не показывать свой страх и слабость перед преследователями, и вместо слез и просьб о помиловании, задай им неожиданный вопрос, или же озадачь их своим знанием о чем-то нехорошем о них.

Что делать родителю, если его ребенок жертва буллинга!

- Обратиться к классному руководителю с предложением о совместном решении данной проблемы в классе.

- Ни в коем случае не решать на правах сильного с агрессором данный вопрос один на один!

- Научите своего ребенка не бояться своих одноклассников, у которых тоже есть проблемы.

- При резких изменениях в поведении Вашего ребенка (нарушение сна, аппетита, увеличение частоты заболеваний и т.д.) обратитесь за психологической помощью.

- Если у Вас есть необычные хобби, интересное детям, придите в класс и расскажите о нём одноклассникам Вашего ребёнка.

- Приглашайте одноклассников ребёнка, а особенно тех, кому он симпатизирует, как можно чаще к себе в гости.

- Развивайте у своего ребенка умения взаимодействовать с другими ребятами в классе и вне его.

- Не выделяйте своего ребёнка среди одноклассников «элитностью» одежды и особой гламурностью.

- Поддерживайте со своим ребенком уважительные, доверительные и дружеские отношения.

- При серьезных случаях издевательств над Вашим ребенком обратитесь в полицию!

Все дети рождаются замечательными, способными к доброте, заботе, любви, дружбе, взаимопомощи и т.п.

Если (и это очень важный момент!) они это наблюдают и чувствуют по отношению к себе от близких, родных и значимых взрослых!

Маршрутизация при буллинге

